

6月の献立表 上旬

手作り弁当
秋田屋食品



TEL 246-6337

FAX 246-6489

1	月	牛蒡と豚肉の甘辛炒め エビカツ 大根の味噌煮 里芋とはんぺんの煮物 竹の子と椎茸の旨煮 インゲンの生姜醤油 白飯
2	火	あじの甘酢あんかけ メンチカツ ナスとニラの挽肉炒め 竹輪のカレー煮 法蓮草のお浸し にんじんシリシリ 白飯
3	水	デミグラスハンバーグ スパゲティ こんにゃくの煮物 蓮根の金平 大根の梅かつお和え コーンサラダ 白飯
4	木	うずら串フライ 揚げ出し豆腐 ハムステーキ 南瓜の煮物 青梗菜の中華炒め コールスローサラダ 白飯
5	金	豚肉と茄子の味噌炒め 春巻き ホッケの塩焼 つくね串 ブロッコリーの和え物 半ぺんの煮物 白飯
6	土	☆おまかせメニューの日☆
7	日	休日
8	月	豚肉と蓮根の炒め物 エビフライ 切干大根の煮物 青梗菜と竹輪のさっと煮 さつま芋のレモン煮 オクラとカニカマの和え物 白飯
9	火	ころうどん エビの天ぷらと野菜天ぷら 金平牛蒡 がんもの煮物 アスパラとベーコンの炒め シューマイ 混ぜご飯
10	水	ササミフライ 里芋と人参の挽肉あんかけ オムレツ 厚揚げの煮物インゲン添え スパゲティサラダ きゅうりとエノキの梅和え 白飯
11	木	メバルの煮付 イカカツ チャブチエ 茄子の揚げ浸し ぜんまいの煮物 カリフラワーのサラダ 白飯
12	金	チキンカツ チヂミ 大根と南瓜のそぼろあん きのこの当座煮 小松菜のピーナツ和え ミートボール 白飯
13	土	☆おまかせメニューの日☆
14	日	休日
15	月	デミグラスハンバーグ スパゲティ 煮なます 高野豆腐の旨煮 大学芋 コーンサラダ 白飯
16	火	麻婆茄子 鶏の唐揚げ 竹輪と蒟蒻の煮物 五日巾着 青梗菜の生姜醤油和え 白菜の煮浸し 白飯
17	水	クリームコロッケ 鮭のおろし煮 野菜の卵とじ ひじきの煮物 キャベツとベーコンの炒め物 もやしの胡麻酢和え 白飯
18	木	回鍋肉 目玉焼きフライ あじの南蛮漬け インゲンの胡麻和え 切干大根と昆布の旨煮 五目豆の煮物 白飯
19	金	たっぷりコーンフライ 肉団カレー風味 牛蒡と糸蒟蒻のピリ辛炒め シジミとカリフラワーのオイスター炒め 法蓮草のお浸し 竹の子の煮物 白飯
20	土	☆おまかせメニューの日☆
21	日	休日
22	月	すき焼き風煮物 串カツ 高野豆腐の含め煮 さつま芋と昆布の旨煮 半ぺんの煮付 オクラとかまぼこの和え物 白飯
23	火	春巻き ホッケの塩焼 筑前煮 厚揚げと角麩の煮物 春雨サラダ 小松菜のお浸し 白飯
24	水	酢豚 アジフライ 炒めなます れんこんのたらこ和え 菜の花の辛子和え 蒸し鶏のサラダ 白飯
25	木	ハムカツ 豚肉と茄子の味噌炒め カレイのネギソース 南瓜と竹輪の煮物 こんにゃくの旨煮 シューマイ 白飯
26	金	ロールキャベツ おろしハンバーグ ペンネアラビアータ 里芋の海苔和え 法蓮草とベーコンのソテー 水菜とササミのサラダ 白飯
27	土	☆おまかせメニューの日☆
28	日	休日
29	月	コロッケ オムレツ 八宝菜 大根の煮物 エビチリソース もやしのナムル 白飯
30	火	豚肉の生姜焼き 白身フライ ミニハンバーグ がんもと半平の煮物 ネギとあさりの味噌和え アスパラのバター醤油炒め 白飯

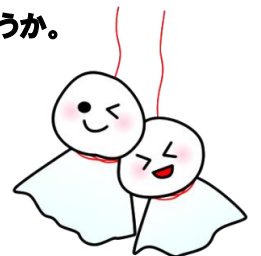


=== information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

暑さ増す今日、梅雨入りも間近でしょうか。

長良川の鰻鍋も始まりました。
鰻鍋を見物しながら
アユ料理はいかがでしょう♪



秋田屋食品公式ホームページ
<http://akitaya-foods.com/>

|